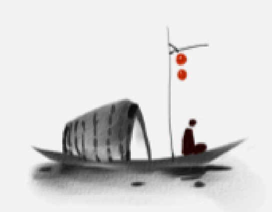
菩提本无树，明镜亦非台，

本来无一物，何处惹尘埃。

——六祖慧能大师





般若波罗蜜多心经

BO RE BO LUO MI DUO

EMPTINESS

祈祷文



◎释迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

祈祷文



◎法王如意宝

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中
坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者
晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷
共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

祈
祷
文



◎ 希阿荣博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷

为度化天边无际的众生

请发无上殊胜的菩提心



第七课

永无挂碍、无恐怖的方法（二）

永无挂碍、无恐怖的方法

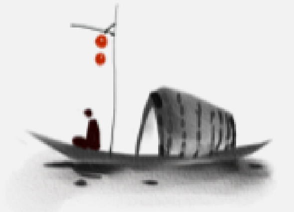


LESSON SEVEN

本课主题的来由

	含义		对应经文	对应主题
基	万法的本基/未开显）	世俗胜义双运	无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。	有恐怖
道	证悟基之实相的方法	福慧二资双运	无苦集灭道。	除恐怖
果	本基实相全分开显	色法二身双运	无智亦无得。	无恐怖


主要内容
CONTENTS



永无挂碍、无恐怖的方法



LESSON SEVEN

经文

无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。

释义

从无明到老死的十二缘起不存在，苦集灭道四谛亦不存在。无智慧，也没有通过智慧所获得的功德、果位。

十门分别

STRUCTURE

分十段	对应原文	基道果	要点概述
第一 初入观门缘起分	观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。		心经的当机者 （当以智慧趋至彼岸）
第二 了蕴虚通度厄分	照见五蕴皆空。度一切苦厄。	基	了知五蕴皆空，能离诸苦 （了知物与心的本质，对治物欲）
第三 空色一如无二分	舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识亦复如是。		说明现空双运：显现的当下当体即空 （学会分析现相实相，对治偏空偏有）
第四 垢净唯真无妄分	舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。		破色心二法：诸法远离四边八戏，自性空 （对治二元对立与受、想的束缚）

十门分别

STRUCTURE

分十段	对应原文	基道果	要点概述
第五 十二入中如幻分	无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。	道	破十二处：能所二境皆为空性 （对治来自眼见为实与外境声音的烦恼）
第六 三处体同名异分	无眼界。乃至无意识界。		破十八界：六根、六尘、六识 （总说对治人执、法执）
第七 三乘境观俱空分	无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。		说轮涅皆空/破执轮回、四谛、有大乘心 （知轮回的原因与得涅槃的方法，寻找自己合适的道路）

十门分别

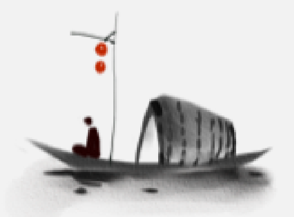
STRUCTURE

分十段	对应原文	基道果	要点概述
第八 举胜明空离障分	（以无所得故。）菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。	果	阐明颠倒梦想因妄心而来：菩萨依空性断一切障垢、明灭二取而得涅槃 （点出修行从自心入手，故应生起菩萨勇士之心行）
第九 大智乘因至果分	三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。		赞般若空性是三世诸佛之母：三世诸佛依般若空性而成就佛果 （总明三乘之道次第，提升对般若之信心）
第十 护难流通神咒分	故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。		观世音菩萨赞叹般若空性之无尽妙用，并开显般若波罗蜜多心咒 （知一切苦，能断一切苦）



主要内容

CONTENTS



贰 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO

经文

无苦集灭道。

分析

- 四谛——修行的道次第
- 比喻：抵达彼岸需渡河的船筏，但不执著
- 意义：解脱需要次第修持，不执著道之方便



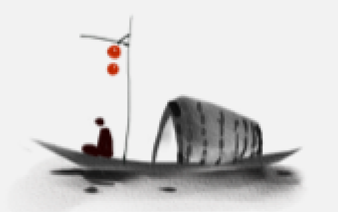
贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

分清入定位和后得位的所行

（一）有道可修

（二）道亦空性



贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



道之要点

1. 福慧二资双运
2. 五道十地的安立
3. 二无我的修法
4. 选择合适的法门修持

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

二障	本体	造成的障碍		指认	产生根源
烦恼障	《宝性论》：“悭吝等分别，许为烦恼障。”	障道：以烦恼障障碍清净波罗蜜多	障果：障碍解脱	贪嗔痴慢疑等烦恼	人我执
所知障	《宝性论》：“三轮之分别，许为所知障”	障道：不能圆满波罗蜜多	障果：障碍佛果	二取执着、三轮执着和习气	法我执

贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

■ 如此归摄的合理性：

其合理者:实际所求除解脱和一切种智之外更无第三种果，对此二者从 主要作障碍的角度，安立烦恼障和所知障；其次，二障的起因是人我执与法我执，二我执的对治则是现证二无我，以所证二无我之外，无有其他胜义所证，因此二障 数量决定，不多不少。”

——全知麦彭仁波切

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

■ 对应学修：

断二障 → 断二执 → 修二无我

道所破 ↓ 二我执 ↓ 执著的心

理所破 ↓ 二我或戏论 ↓ 执著的境。

理由：

分析观察对境不可得，

而断除执著的心。

修持二无我

《贰》既无生死轮回，何需修道？



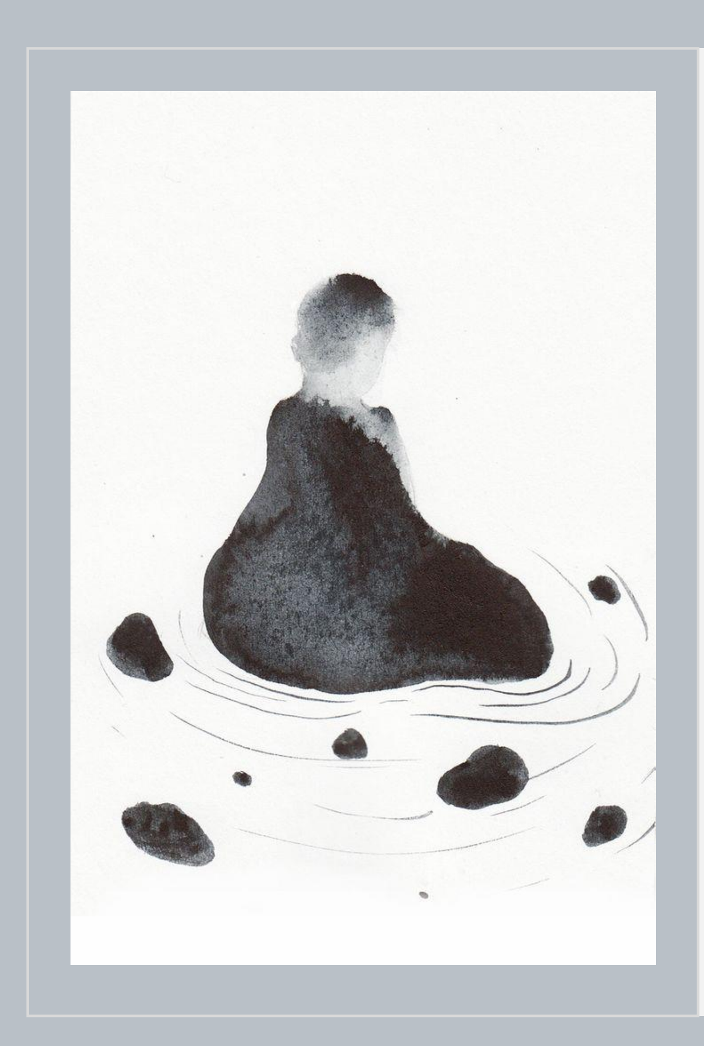
PART TWO

<table>
<tr><th colspan="2">我</th><td colspan="2">《四百论》：“所谓我者，谓诸法体性，不依仗他。”</td></tr>
<tr><th rowspan="2">二我（境）</th><th>人我</th><td colspan="2">《抉择二无我》：其耽执之境称为补特伽罗或人我。</td></tr>
<tr><th>法我</th><td>狭义：指除人我之外的那部分法我。</td><td>广义：指包含了人我在内的一切万法，因五蕴本来就是万法中的一部分，即广义法我包含了有情与外境，以及无边、二边、非二边</td></tr>
<tr><th rowspan="2">二我执</th><th>人我执</th><td colspan="2">缘于自相续五蕴计我之识，即是我执。</td></tr>
<tr><th>法我执</th><td colspan="2">缘于除人我之外的法我或对一切万法的实有执着</td></tr>
<tr><th rowspan="2">二无我</th><th>人无我</th><td colspan="2">人无我智慧即是去除了众生在五蕴粗相上产生的“我”的执著，了达了“我”的本来空性</td></tr>
<tr><th>法无我</th><td>狭义：去除了对人我之外的诸法的执著，了达了除人无我空性之外的法无我空性；</td><td>广义：去除了对一切万法的执著，了达了一切法的空性</td></tr>
</table>

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO



■ 断二障→ 断二执 → 修二无我

- 人无我：去除众生在五蕴粗相上产生
- 的“我”的执着
- 法无我：①了达人无我空之外诸法空

②了达一切万法空

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

修人无我

从前有一个人，受他人的派遣独自出远门。有一天正走在空旷的野外，那时天色已晚，正好看到一个空房子，于是打算在里面过夜。那天夜里，阴风飒飒，屋子里忽然进来一个鬼，还担着一具死尸，并把死尸扔到了他的面前。后面紧跟着又来了一个鬼，不断地嗔怒恶骂："这尸体是我担来的。"前面的鬼说："明明是我拿来的，怎么说是你?"他们就各自抓着尸体的一只手，争来争去。过了一会儿，前面的鬼说："这里有个人，可以问他。"后面的鬼就问："先生!这死尸是谁担来的?你评评理。"那人一想:两个鬼力气都很大，我说实话也是死，说妄语也是死，既然怎么说都是死，不如讲实话。于是回答说："是前面那个鬼担来的。"

——公案出自《众经撰杂譬喻》

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

修人无我

后面的鬼听后非常生气，大发脾气:“你竟然说是他拿来的!”然后抓起这个人的左手，一下子把他的左胳膊扯断，扔在地上。前面的鬼看到后，就把死尸的左臂扯下来，补在他身上，死尸的左臂立即合了上去。后面的鬼还不解气，又把这个人的右臂、两脚扯断，并把他的胸部、腹部，包括头都拔了出来，前面的鬼就用死尸的相应部分给他补上。就这样，他的整个身体都换了一遍。这时，两个鬼过来一看，现在整个身体都扔在了地上，那不必争了，我们一起吃吧。他们很快就把这个人原来的手、脚、头、内脏等全部吃光，之后擦擦嘴走了。这个人心想:“我亲眼看到我的整个身体都被鬼吃了，现在我这个身体全是别人的肉，我现在是有身体还是没有身体?要说有，可现在全是别人的身体;要说没有，但确实这个身体存在啊。”

——公案出自《众经撰杂譬喻》

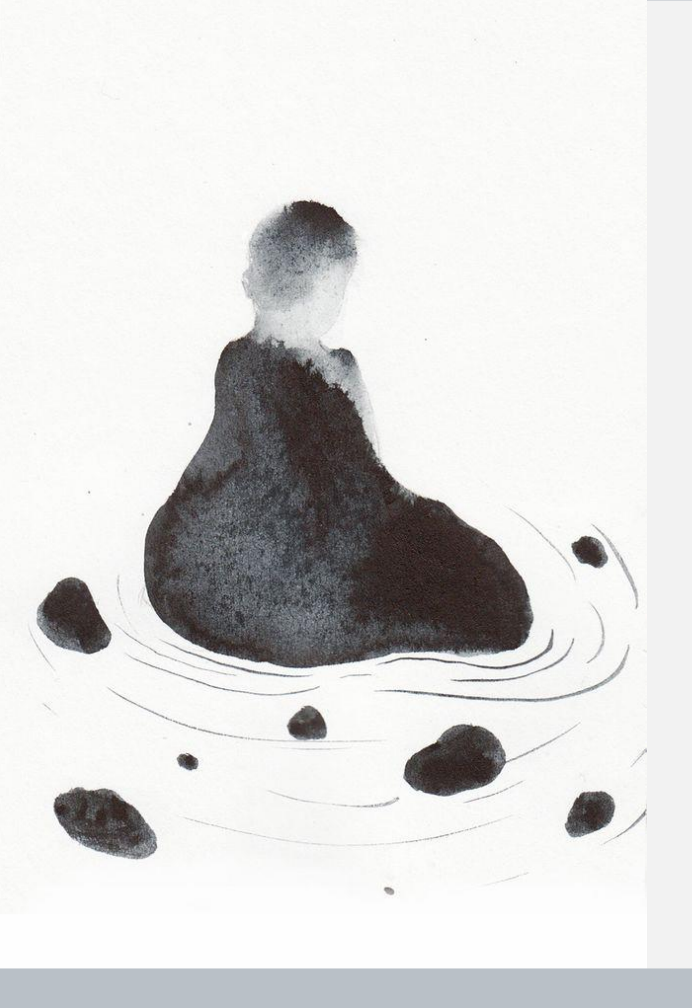
贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

修人无我

这样想了后，心里感到非常迷惑不解，不知道到底是怎么回事，就好像发疯了似的。第二天早上启程，在前方的国家里有佛塔和僧众，就打算前去询问，自己的身体是有还是没有。到了那里，诸比丘问："你是什么人?"他回答说："我也不知道自己到底是什么。"随后把昨晚的事讲给僧人们听。诸比丘说："这个人已经自己知道了无我，容易得度。"就对他说："你的身体从来就没有我，不单是现在。只是你过去看错了，把四大假合的现相当成我。"他听后很有感悟，于是出家入道，最后断尽烦恼，证得阿罗汉果。经上最后说，能认识到"我"是虚妄的，离得道就不远了。

——公案出自《众经撰杂譬喻》



修人无我：七相木车因观察

我执 → 直接所缘——我
我执 → 间接所缘——五蕴

破我 → 我

破我 → 境不存在则执着不存在

修持方法

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



修持方法

■ 修人无我：观察我与五蕴身心的七个角度

- 运用理论：七相木车因观察

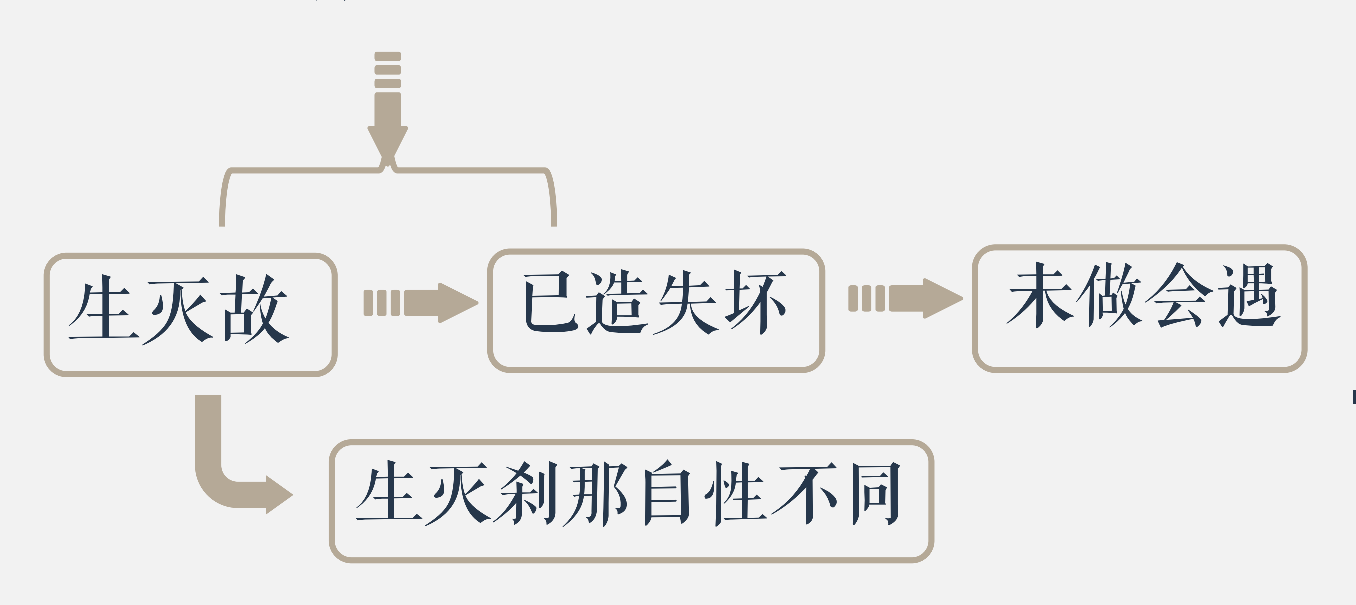
如车不许异支分，亦非不异非有支，

不依支分非支依，非唯集聚复非形。

——《入中论》

■ 修人无我：七相木车因观察

① 我与蕴一体：蕴多我多、因果颠倒 等过失



《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

修持方法

■ 修人无我：七相木车因观察

②我与蕴他体：此我应成可见，我执非颠倒

③蕴聚就是我：蕴聚 → 身心的聚合 → 我

身心的聚合 ↓ 无常多体 → 相违 → 我是独一无二



修持方法

■ 修人无我：七相木车因观察

④ 蕴聚的形色是我：

如此我应成色 → 具颜色、形状 → 不合理

↓

受想行识都非我，聚前各自法无我，聚后亦无我

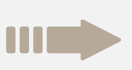


修持方法

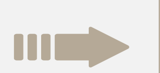
■ 修人无我：七相木车因观察

⑤ 我具有五蕴 ⑥我依于五蕴身心 ⑦五蕴身心依于我

他体成立才有能依、所依



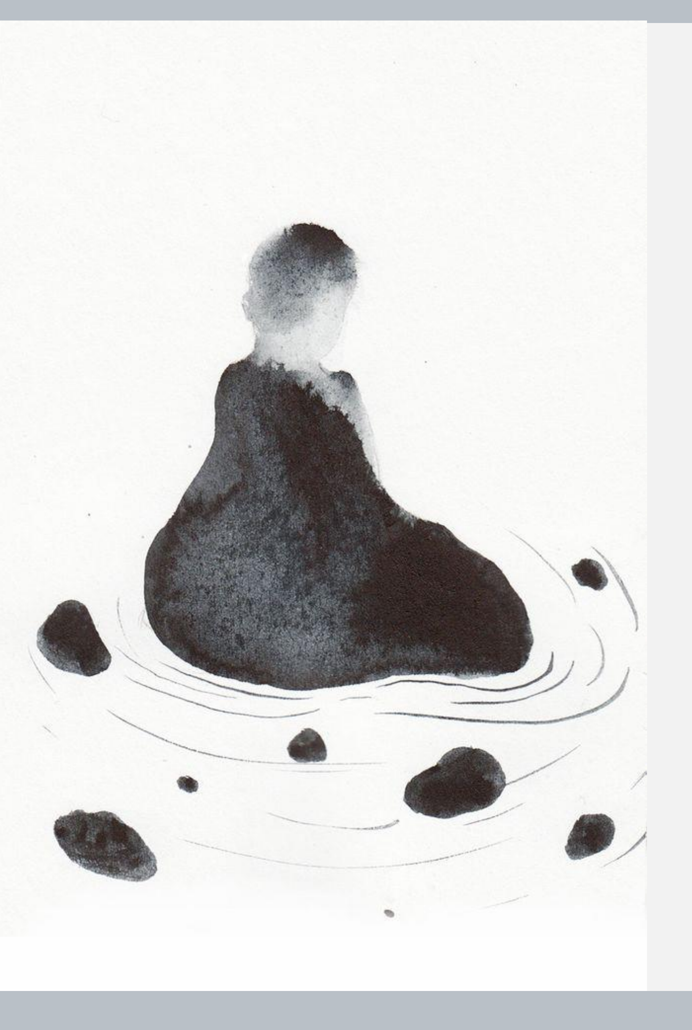
一体/他体成立才能说具有



以他体一体不成立故，此三关系不成立

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 修法无我：依靠中观理论观察诸法空性

- 金刚屑因：破四生
- 破有无生因：观察果
- 破四句生因：观察因与果
- 离一多因：观察诸法本体
- 大缘起因：于一切观察

修持方法

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 轮番修与安住修

定解犹如明亮灯，能灭颠倒分别念，

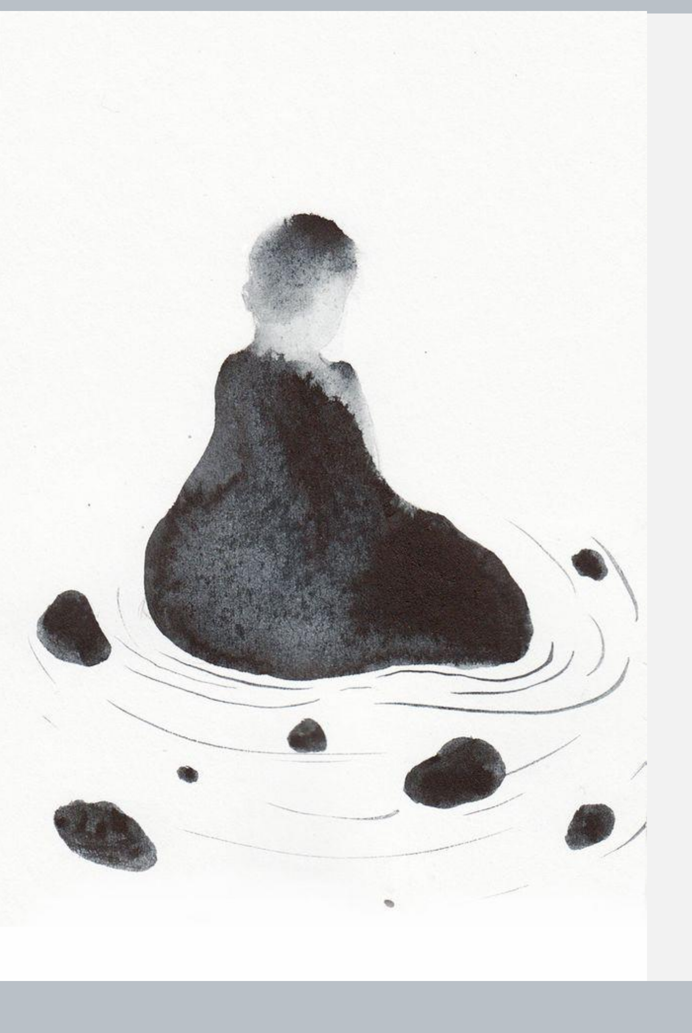
于此应当恒勤修，若离复依观察引。

——《定解宝灯论》

修持方法

贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 轮番修与安住修

- 最初观察极为重要
- 中间观察、安住轮番而修
- 最终自然安住

修持方法

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 理破我与道破执著

心里的牵挂多，便难以平静。牵挂些什么？总不出财、色、名、食、睡。这五样是世人最大的执着所在。判断自己对一样东西的执着程度，简单的办法是看它会令自己有多焦虑不安。你心里越是焦躁，说明你执着的越多。回归内心的宁静须从淡化内心的执着入手。

——《透过佛法看世界》

修持方法

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO



■ 归纳为三无漏学

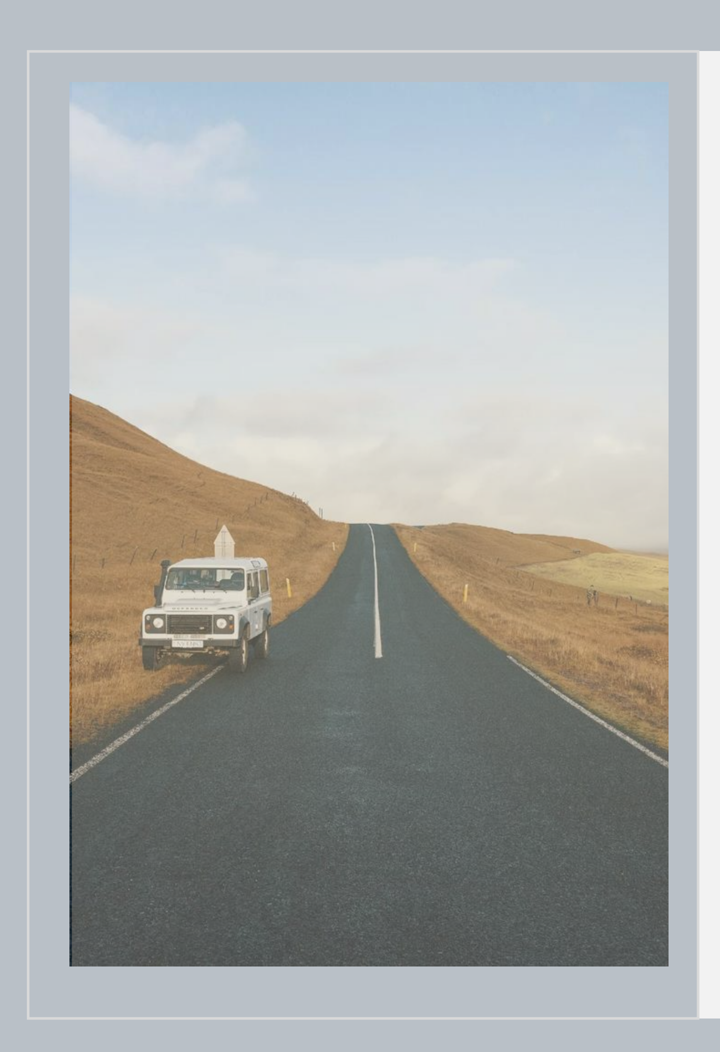
“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”



修持二无我

贰 既无生死轮回，何需修道？

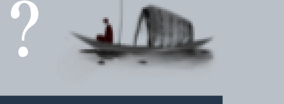
PART TWO



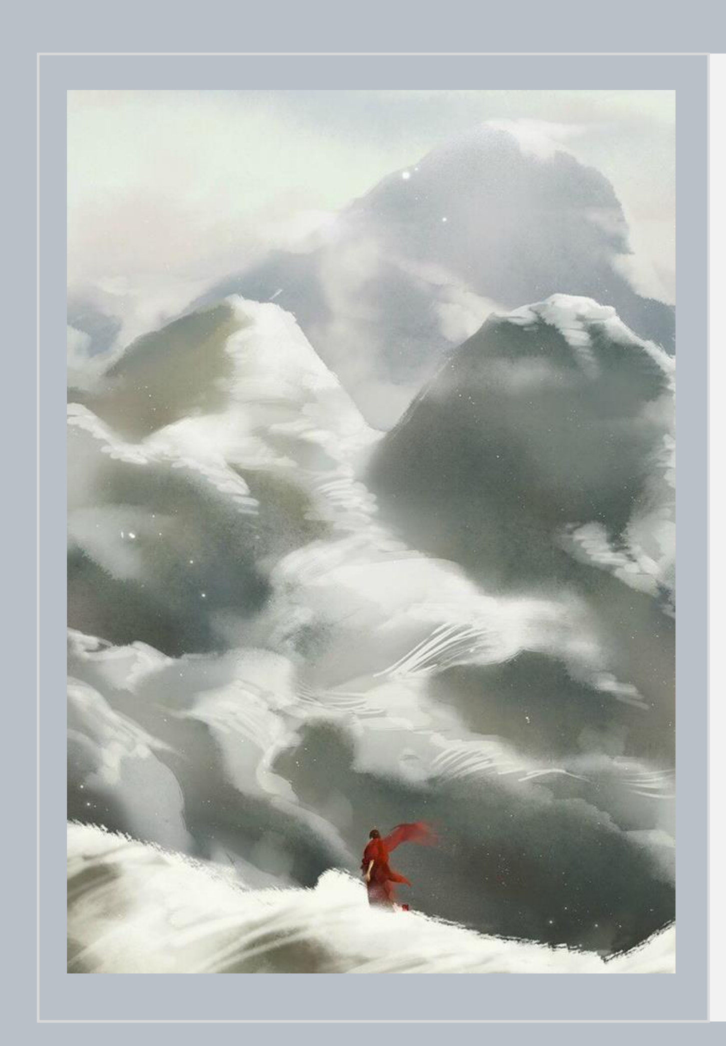
道之要点

1. 福慧二资双运
2. 五道十地的安立
3. 二无我的修法
4. 选择合适的法门修持

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO



■ 有缘的法门

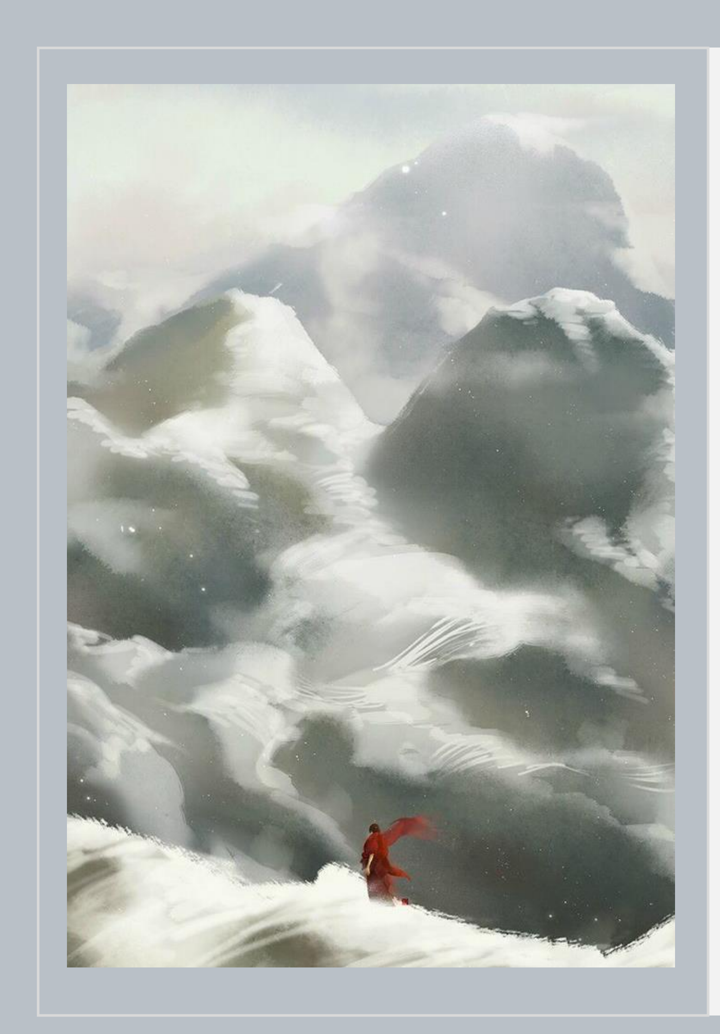
如何理解［有缘］？

- 能够在此生值遇
- 遇到后心生欢喜、有信心
- 自相续能被调伏

合适的法门

贰 既无生死轮回，何需修道？

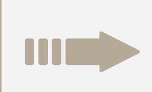
PART TWO



当前的殊胜缘分

- 已经值遇的因缘

值遇佛法 → 值遇法王、上师 → 值遇大圆满、净土法门等

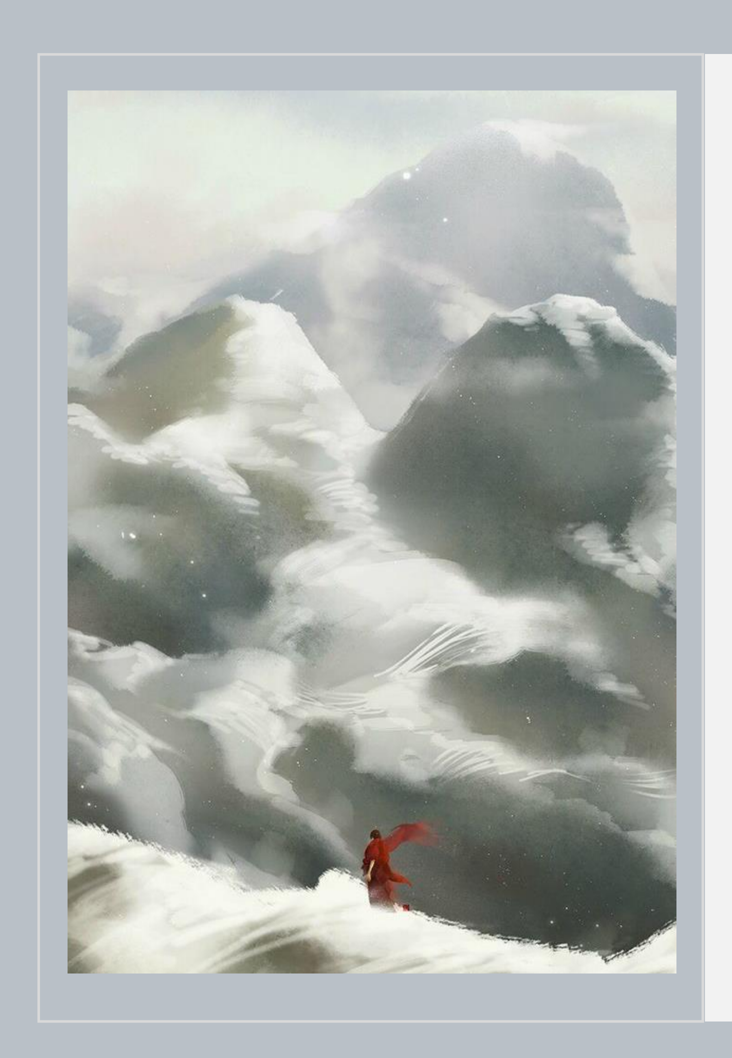


合适的法门

贰 既无生死轮回，何需修道？

P A R T　T W O





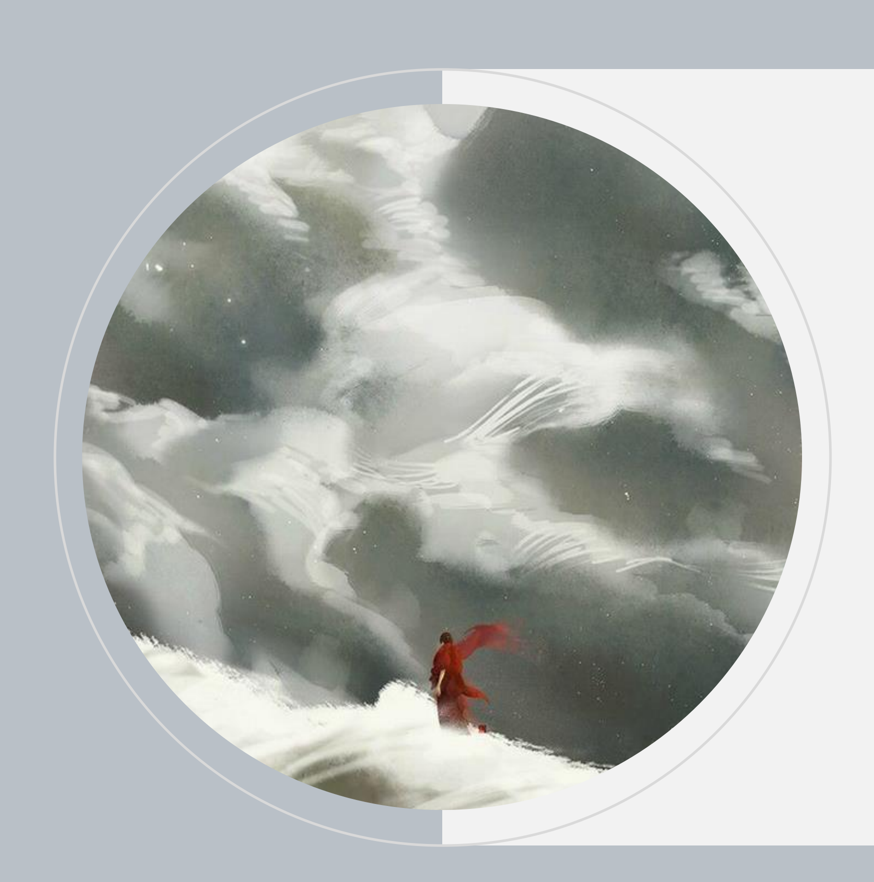
当 前 的 殊 胜 缘 分

■ 观察的必要

- 于未生信者：决定是否依止
- 于已生信者：增上信心

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 什么是［授记］

梵语和伽罗。此云授记。即谶语也。谶验也。今生授记。取验于当来故。圣言说与曰授。果与心期曰记。以诸子虽信作佛。不蒙一言印许。终滞犹豫。既授之后。则全身担荷。铭心自办也。

——《法华经大成》〖清. 大义集〗

了解授记的必要

- 于己（被授记者）：遣除疑惑、生起信心
- 于他：遣除他人的怀疑和诽谤；帮助有缘者与善知识结缘，或心向往之随学。

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



P A R T T W O

依授记文观察

■ 佛陀的授记

- 佛陀对龙树菩萨的授记

大慧汝应知，善逝涅槃后，未来世当有，持于我法者。

南天竺国中，大名德比丘；厥号为龙树，能破有无宗。

世间中显我，无上大乘法；得初欢喜地，往生安乐国。

——《大乘入楞伽经》



《贰》既无生死轮回，何需修道？



PART TWO

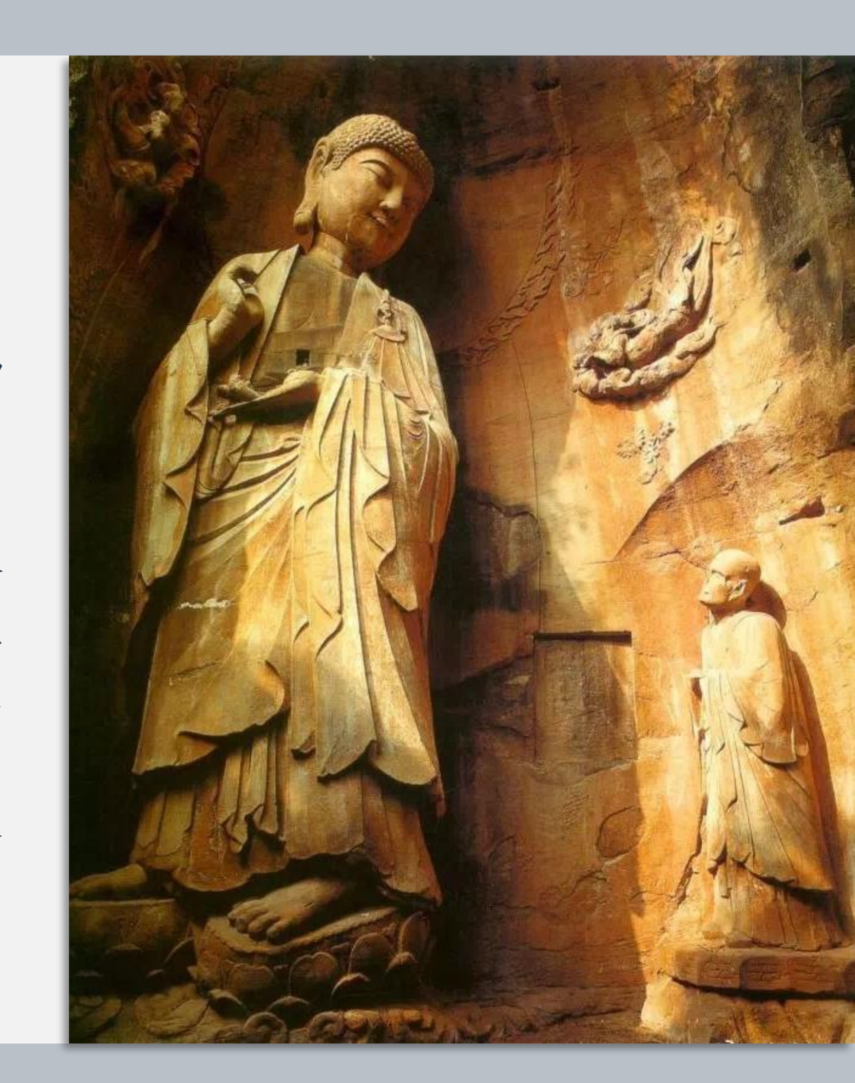
依授记文观察

■ 佛陀的授记

- 佛陀对罗睺罗尊者的授记

尔时佛告罗睺罗：“汝于来世当得作佛，号蹈七宝华如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。当供养十世界微尘等数诸佛如来，常为诸佛而作长子，犹如今也。是蹈七宝华佛，国土庄严，寿命劫数，所化弟子，正法、像法，亦如山海慧自在通王如来无异，亦为此佛而作长子。过是已后，当得阿耨多罗三藐三菩提。

——《妙法莲华经》



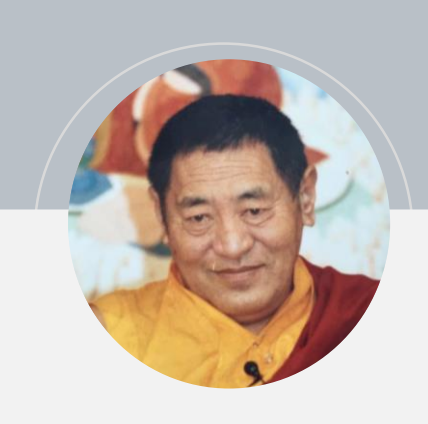
《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO

对法王如意宝的授记

1



单坚阿拉木天喇荣沟，
邬金莲师化身名晋美，
彼于菩萨四众眷属中，
广弘显密教法如明日，
利生事业顶天立地也，
清净所化眷属遍十方，
凡结缘者皆生极乐刹。

——菩提金刚《未来预言》——

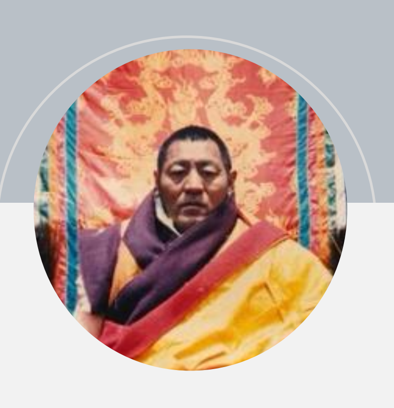
2



名为啊字大德者，
受持佛陀之正法，
具慧功德诸尊敬，
授记获证正等觉，
将悟我之诸菩提。

——《文殊根本续》中授记——

3



我子降魔金刚者，将于康区新龙地，潺潺缓流江河畔，
巍巍三峰雪山前，龙年降生密咒师，成为列绕朗巴尊，
修持无上密乘道，开取诸多伏藏品，倘若缘起自然聚，
遣除浊世诸灾难，广弘显密之教法，伏藏大师于人间，
住世八十一周年，七位弟子证佛果，一百五十名眷属，
获得中等之成就，结缘众生四千余。尔后转世之灵童，
鸡年诞生于多康，名有啊字通三藏，教法住世三千年，
九百获得大成就，随行瑜伽六千余，结缘众生有七万，
大师年寿八十六。后世降生于卫藏，虎年诞生名吉祥，
住世三十三周年，教法住期二百年，三名弟子得成就，
结缘有情千余众。此世再过三世后，又于康藏交界处，
龙年生在富贵家，具足善巧之方便，名为无碍金刚力，
成为一切伏藏主，广行弘法利生事。萨玛雅！

——莲花生大士《甚深幻镜》中预言——

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



了解授记者菩提金刚的功德

- 第一世多智钦，龙钦宁提的根本法主
- 他的诞生得到了莲花生大士的授记，三岁左右，多智钦开始回忆起他过去世的事；
- 四五岁时，他时而会见到脱噶境相中各种神奇的光明，他会乐忧交集地住于此光明中。
- 幼年学习藏文和读经，只学一次就能够读诵那些祈祷文；

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO



■ 了解授记者菩提金刚的功德

- 十岁便能开启一些伏藏法；
- 朝拜了西藏嚓日神山之时，亲见了金刚亥母并得到加持；
- 能用手指如在烂泥中一般在岩石上写下咒语；
- 显现神变利益众生：如给一个缺水的居民区从干地里引出泉水
- 七十七岁示现圆寂，圆寂时空中出现虹光束和虹光圈，弥漫着花雨。法体被荼毗后，出现很多舍利

《贰》 既无生死轮回，何需修道？



PART TWO

对希阿荣博堪布的授记

1



于下多康玉隆地区中，
弘法利生怙主名湛嘉，
浊世大悲摄受所化众，
宣演解脱道引极乐刹。

——《莲师对未来授记文》——

2



吉祥福地名达唐，圆满宝珠殊妙洲，
持明圣尊莲花生，金刚教言咐嘱我，
佛之化身福德海，清净愿力为缘起，
吉祥光明塔建立，尊胜诸方悉圆满。
与之结缘获利益，教法众生胜怙主，
于未来土虎年中，成熟建塔善缘起。
身寿莲足若坚固，利众事业悉皆圆，
于诸国土中息灭，一切饥馑刀兵劫，
弟子遍布如草长。吾等勇士与勇母，
所愿如意皆成办，师徒世代常相聚，
再再祈祷愿如是，战胜重重众违缘。

——伏藏大师索南嘉措撰写之授记——

3



名为多吉成就禁行者，
空行境中现前救度众，
彼之绍圣降生名希阿
又说，名为希阿利众引极乐
又说，吉祥地中堪布名希阿，
显密宗派教众智力照

——新龙持明菩提金刚在
《持明授记文·水晶明镜》授记——

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 了解授记者莲师的功德

吾以诸佛法身加持力，诸佛受用报身之灌顶，诸佛菩萨化身释难降临南瞻部洲，尤其是藏土黑暗之地而广弘佛陀教法，以密乘果法引导众生故。

——摘录自《空行母益西措嘉请问品》

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 了解授记者莲师的功德

西方极乐世界净土中，无量光佛大悲加持力，

加持化身莲花生大士，利益南瞻部洲诸有情

邬金无量光佛之化身，可令往生极乐净土中，

祈请邬金莲花生大士，如愿加持意乐乃成就

——《莲师意乐祈请颂》



既无生死轮回，何需修道？

了解被授记者的功德

具足五圆满功德	菩提金刚对法王如意宝的授记	莲师对希阿荣博堪布的授记
地点圆满	单坚阿拉木天喇荣沟	于下多康玉隆地区中
导师圆满	邬金莲师化身名晋美	弘法利生怙主名湛嘉
眷属圆满	彼于菩萨四众眷属中， 清净所化眷属遍十方，	浊世大悲摄受所化众
法圆满	广弘显密教法如明日， 利生事业顶天立地也， 凡结缘者皆生极乐刹。	宣演解脱道引极乐刹
时间圆满	含摄所讲，即从本师释迦牟尼佛起不断无染的常有相续轮	

结合上述分析可得

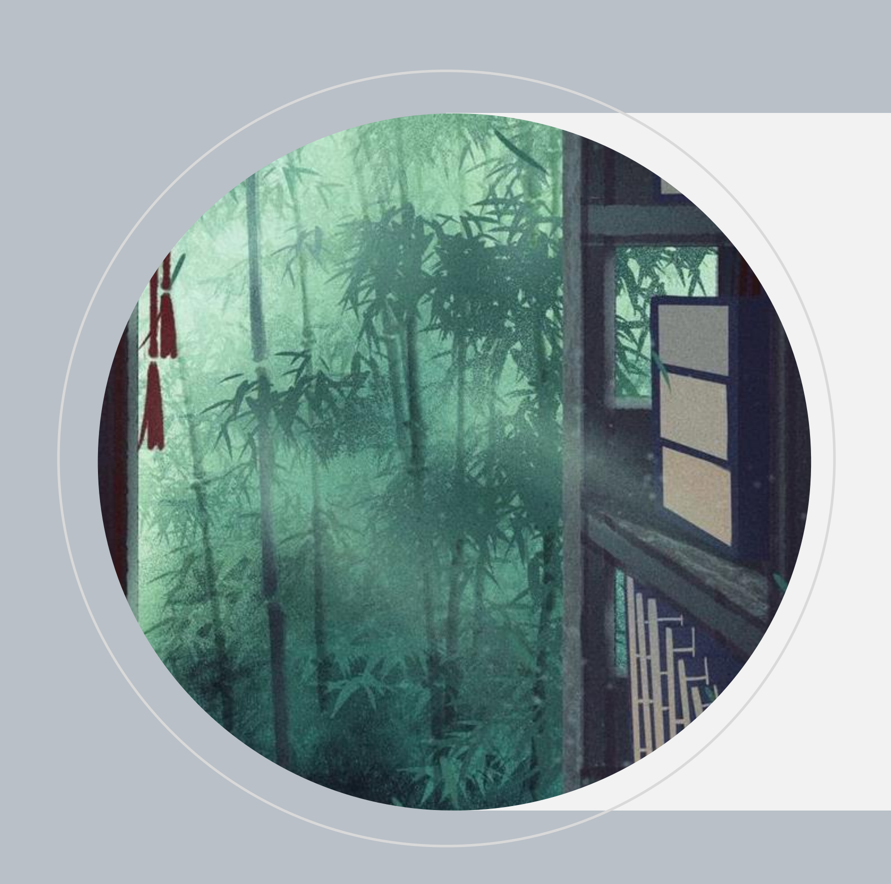
两位尊者乃真正弘扬佛陀教法的具德善知识，依止后，依教奉行，必定解脱：

- 所说法必定为清净佛法
- 道场乃主持佛法圣地
- 眷属乃清净善友

依授记文观察

贰 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



问：怎样选择自己有缘的法门？

答：看善知识如何教导开示



既无生死轮回，何需修道？



PART TWO

道次第	对应《胜利道歌》
大圆满	甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。
菩提心	为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。
出离心	于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。
贤善人格	言行恒时随顺友，秉性正直心善良，若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。此乃清净人规法，三世诸佛方便道，亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘。
导归极乐	以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

■ 重点依循授记文中所说

菩提金刚《未来授记文》：“凡结缘者皆生极乐刹”

- 此处［结缘］指：通过修持佛法与法王结缘

即念诵阿弥陀佛圣号100万遍（藏文），或600万遍（汉文）。因法王创造的殊胜缘起，念诵阿弥陀佛圣号，融入进法王的功德大海中，便是与法王结缘，必定能往生到极乐世界。

我的有缘法门

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



名为多吉成就禁行者，空行境中现前救度众，
彼之绍圣降生名希阿，
又说，名为希阿利众引极乐，
又说，吉祥地中堪布名希阿，
显密宗派教众智力照

——新龙持明菩提金刚在
《持明授记文·水晶明镜》授记

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 总结：多重保障，决定往生

- 依于祖师开显佛经之意趣
- 与法王如意宝结缘
- 相应授记而行

微信扫描 →



报名参与阿弥陀佛圣号念修

我的有缘法门

《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



净土与大圆满

- 理上修持要点不违
- 事上行持百川归海

二者圆融



既无生死轮回，何需修道？

P A R T　T W O

净土法门与大圆满前行对应

九品往生	往生资粮	对应前行
上品上生	上品上生若有众生，愿生彼国者，发三种心，即便往生。何等为三？一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。	菩提心
上品中生	上品中生不必受持读诵方等经典。善解义趣，于第一义，心不惊动，深信因果，不谤大乘。	
上品下生	上品下生亦信因果，不谤大乘。但发无上道心，以此功德，回向愿求生极乐国。	
中品上生	中品上生若有众生，受持五戒，持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过患。	出离心
中品中生	中品中生若有众生，若一日一夜持八戒斋，若一日一夜持沙弥戒，若一日一夜持具足戒，威仪无缺。	



既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

九品往生	往生资粮	对应前行
中品下生	中品下生若有善男子、善女人，孝养父母，行世仁慈。	贤善人格、出离心
下品上生	下品上生者，或有众生，作众恶业。虽不诽谤方等经典，如此愚人，多造恶法，无有惭愧。命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字。以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手，称南无阿弥陀佛。称佛名故，除五十亿劫生死之罪。	得善知识摄受
下品中生	下品中生或有众生，毁犯五戒、八戒，及具足戒。……如此罪人，以恶业故，应堕地狱。……遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见。此人闻已，除八十亿劫生死之罪。	
下品下生	下品下生或有众生，作不善业，五逆十恶，具诸不善。……如此愚人，临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心，令声不绝，具足十念，称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。	

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 事上行持百川归海

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

——《普贤行愿品》

二者圆融

《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

念佛法门圆摄戒定慧，真能专心念佛，把时间、精力都尽可能用在念佛上，不管人我是非执著分别，戒律也就清净了，心也定了，念念祈祷阿弥陀佛，念念唤醒自性，慢慢地，智慧也就发明了。这是真念佛。

——《生命这出戏 | 同生极乐国》



《贰》既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

这种念佛虽然在形式上没有观修暇满难得、寿命无常、轮回皆苦、因果不虚，而效果与修外加行是一样的，调柔了相续，坚定了出离心。一心念佛，也是在修皈依，在礼佛，修菩提心，积资净障，善巧地涵盖了内加行的内容。放下万缘，心心念佛，念到能所两忘，现量见到诸法实相，则是更高层次的修行了。如果你是这样子专心去念佛，那么不行持别的善法也没问题，一句佛号就够了。

——《生命这出戏 | 同生极乐国》



《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO

如果你只是悠悠忽忽，想起来才念几声佛，想不起来就仍把大量的时间精力用在世间八法上，争名利，搞是非，或者一味怠懒混日子。若是这样，安不下心来念佛的时候，不如修加行、闻思或行其他善法。

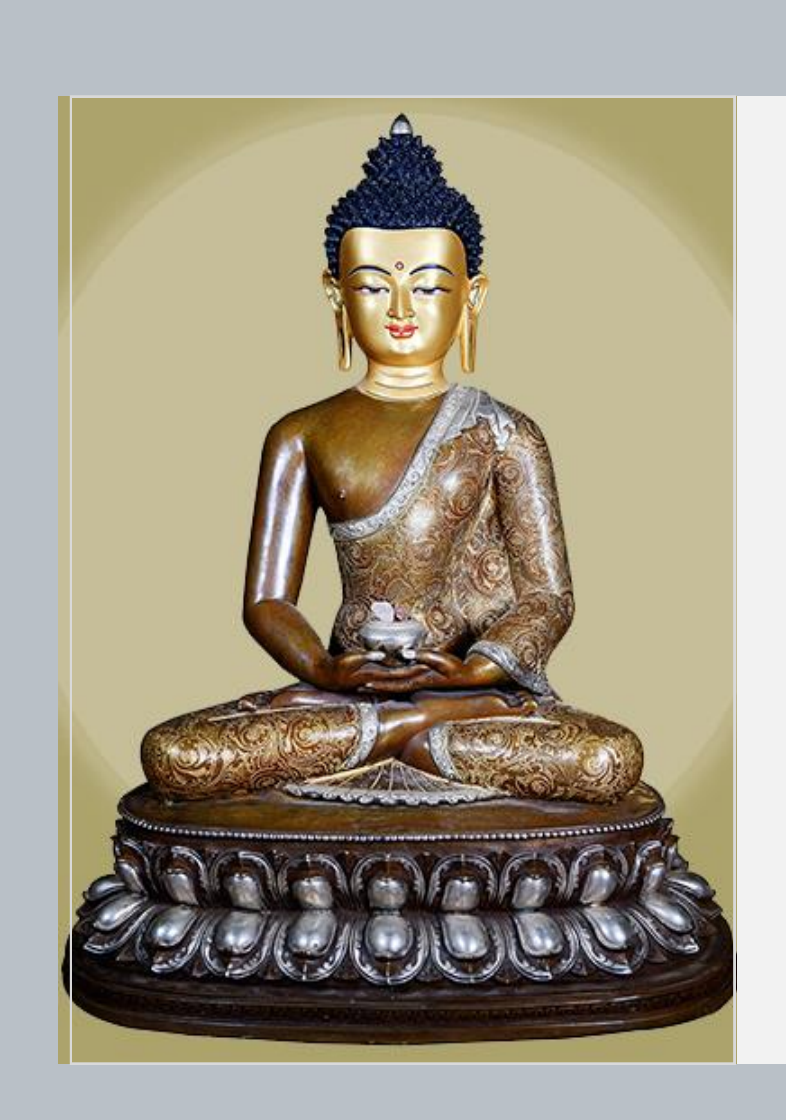
总之是要自己恳切实用功，积累了资粮，才能更好地感应到佛力加持，不要一味敷衍搪塞，把念佛做借口，不去行持别的善法。到头来，念佛也没好好念，通过其他善法积累功德也没去做，两头都落空。

——《生命这出戏 | 同生极乐国》



《贰》 既无生死轮回，何需修道？

PART TWO



■ 总结：多重保障，决定往生

微信扫描 →



报名参与阿弥陀佛圣号念修

我的有缘法门

感恩谛听

THANKS FOR LISTENING

THANKS